

# INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY PRZY RĘCZNYCH PRACACH TRANSPORTOWYCH

## I. UWAGI OGÓLNE

- Zabronione jest stałe zatrudnianie przy transporcie ręcznym osób:
  - których stan zdrowia nie pozwala na wykonywanie , tego rodzaju prac (w szczególności osób głuchych, niemych, o słabym wzroku, epileptyków, umysłowo chorych, o poważnych schorzeniach serca i cierpiących na przepuklinę),
  - kobiet w ciąży,
  - młodocianych tzn. osób, które nie ukończyły 16 lat.
- Pracowników należy wyposażyć w:
  - odzież i obuwie robocze,
  - niezbędny sprzęt pomocniczy (pasy nośne, nosze transportowe, uchwyty kleszczowe, haki, wózki),
  - odzież ochronną oraz środki ochrony indywidualnej stosownie do warunków atmosferycznych i możliwych zagrożeń.
- Pracownicy powinni legitymować się:
  - orzeczeniem lekarza medycyny pracy potwierdzającym brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania tego typu pracy,
  - aktualnymi szkoleniami (wstępne ogólne, stanowiskowe) bhp.

## II. CZYNNOŚCI PRZED PRYZYSTĄPIENIEM DO PRACY.

- Omówić zadania (jego przebieg i koordynację),
- Sprawdzić powierzchnię po której wykonywany ma być transport (w miarę możliwości zadbać by powierzchnia po której odbywa się transport była równa, stabilna, nie śliska),
- Sprawdzić oznakowanie bezpiecznych dróg transportu,

## III. CZYNNOŚCI PODCZAS WYKONYWANIA PRACY.

- Przestrzegać dopuszczalnych norm podnoszenia i przenoszenia ciężarów na jednego pełnoletniego pracownika, które wynoszą:

dla mężczyzn	dla kobiet
- 30 kg przy pracy stałej,	- 12 kg przy pracy stałej,
- 50 kg przy pracy dorywczej,	- 3 kg dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia,
- 30 kg na wysokość > 4m,	- 20 kg przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę),
- 30 kg na odległość > 25m.	- 5 kg dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia.

- Przedmioty o długości powyżej 4 m. i ciężarze powyżej 30 kg, należy przenosić przez nie mniej niż dwóch pracowników, przy czym na jedną osobę powinna przypadać masa do:
  - 25 kg, gdy praca ma charakter stały,
  - 42 kg, gdy praca ma charakter dorywczy.
- Wspólne przenoszenie i dźwiganie ciężarów większych od 500 kg, dozwolone jest jedynie w wyjątkowych wypadkach, gdy względy techniczne nie zezwalają na zastosowanie siły mechanicznej.
- Przenoszenie ciężarów od 500 kg musi się odbywać pod nadzorem doświadczonego pracownika, którego obowiązkiem jest wydawanie głośnych komend i rozkazów. Przy dobieraniu pracowników do zespołowego dźwigania ciężarów należy uwzględnić ich wiek, wzrost i siłę.
- Przy pracach transportowych należy stosować sprawny sprzęt pomocniczy jak kleszcze, drażki, liny, taczki, wózki itp.
- Przy przenoszeniu długich i ciężkich przedmiotów na ramionach należy:
  - równomiernie i jednocześnie przez wszystkich pracowników podnosić ciężar na komendę,
  - przenosić ciężar na ramionach jednoimiennych (lewych lub prawych),
  - stosować naramienniki ochronne.
- Zasady przemieszczania ładunków za pomocą sprzętu:
  - drogi komunikacyjne przeznaczone do transportu przy pomocy wózków ręcznych powinny być dostatecznie szerokie i posiadać twardą oraz równą nawierzchnię,
  - dopuszczalny ciężar ładunku przesuwanego po terenie poziomym, po powierzchni twardej do 5% pochylenia nie powinien przekraczać 450 kg na osobę łącznie z ciężarem wózka. Przy przesuwaniu ciężarów na odległość większą niż 200 m, jak również po pochylniach większych niż 8%, ciężar ładunku nie powinien przekraczać 350 kg na osobę ( przy odległości między pojedynczymi wózkami na pochyleniach torów powinna wynosić, co najmniej 25 m, a pomiędzy zestawami złożonymi z kilku wózków –50m),

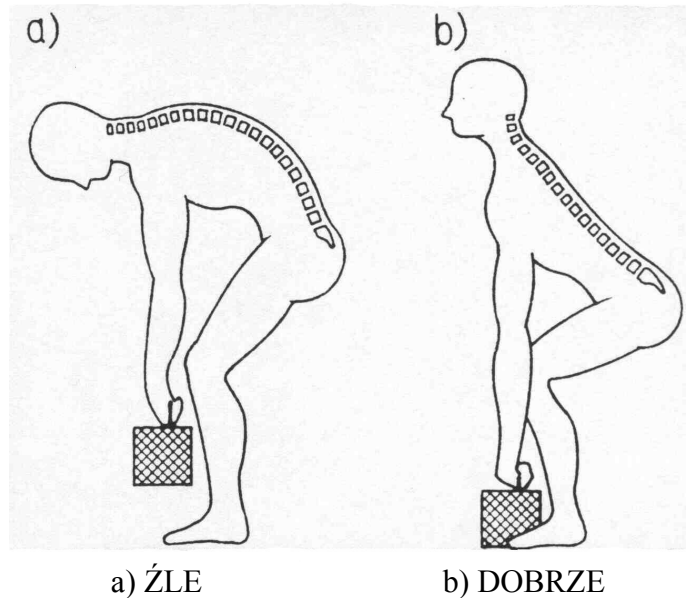
#### IV. CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY.

1. Pozostawić ład i porządek w miejscu pracy, oczyścić i uporządkować wykorzystywany sprzęt.
2. Wyłączyć oświetlenie i czynniki wykorzystywane podczas pracy.

#### V. PRZY PRACACH RĘCZNYCH TRANSPORTOWYCH ZABRONIONE JEST:

1. Ręczne przenoszenie przedmiotów, których środek ciężkości po ustawieniu w pozycji do podnoszenia i po podniesieniu znajdował się powyżej połowy wysokości przedmiotu,
2. Ręczne przenoszenie przedmiotów o dużych rozmiarach przez pomieszczenia, schody, korytarze lub drzwi zbyt ciasne i wąskie w stosunku do rozmiarów tych przedmiotów,
3. Przetaczanie przez jednego pracownika beczek o ciężarze ponad 300 kg, a także przetaczanie po pochylni przez jednego pracownika beczek o ciężarze ponad 50 kg. Nie wolno przetaczać ręcznie beczek po pochylniach stromych o kącie nachylenia 30°,
4. Przenoszenie przez jednego pracownika cieczy o właściwościach szkodliwych, żrących, gorących oraz takich których ciężar z naczyniem i uchwytem przekracza 25 kg,
5. Przenoszenie na plecach, lub przed sobą, balonów z kwasami, zasadami lub innymi cieczami niebezpiecznymi. Powinny być przewożone na specjalnych wózkach. Dopuszcza się przenoszenie w mocnych koszach o nieuszkodzonych uchwytach.
6. Przekraczanie dopuszczalnych mas przenoszonych przedmiotów.
7. Dźwiganie i przenoszenie przez jednego pracownika przedmiotów o ciężarze przekraczającym 50 kg.

#### POSTAWA PRZY PODNOSZENIU



data opracowania

opracował

zatwierdził

7 listopada 2005r.

*Piotr Pietras*

Z A R Z Ą D Z A N I E B E Z P I E C Z E Ń S T W E M I H I G I E N Ą P R A C Y

OŚRODEK DORADCZO SZKOLENIOWY „MER” - KOMPLEKSOWA OBSŁUGA W ZAKRESIE BHP TEL. 0-22-723-23-19

www.behapowiec.com.pl